

ナビケアニュース

ナビケア訪問看護ステーションかつらぎ

あなたらしく悔いなく生きるために
「人生」という航海を
医療・介護の専門航海士が
ナビゲートします。



熱中症 予防

「熱中症」は、室内外を問わず、高温の環境下で起こる、死にいたる事もある危険な障害です。

「熱中症」といえば、猛暑の中スポーツなど激しい運動をしているとなるイメージが強いと思いますが、激しい運動をしていなくても起こります。また、室内でも熱中症になる可能性は十分にありま

す。「あれ？なんか疲れてるのかな？」で終わらせないで、こまめな水分補給と涼しいところでの休憩をとるようにしましょう。

「のどが渇いた」と感じたときには、すでにかかなりの水分不足になっていることが多いもの。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。高齢の方や子どもはそういった症状に気づかないことがあるかもしれません。そんなときはご家族の方、ご近所の方、そばにいるみんなで気を遣って、水分を摂ることをすすめたり、遊びに夢中になっていたら休むように声をかけてあげてください。

「いつもと様子がちがうな」

と感じたら

いつでもご相談下さい！

～訪問看護をご存知ですか～

訪問看護師は、皆さまが住み慣れた地域や自宅で、より快適で安全な生活ができるように支える専門職です。住み慣れた自宅や地域の中で過ごしたいという希望を持つ方を支えるパートナーとして、ぜひ訪問看護をご活用ください。

訪問看護は、医療保険と介護保険の両方にまたがるサービスで、介護認定を受けていない方もご利用できます。介護認定を受けられていても、一時的に頻繁に訪問看護が必要な場合や疾病、心身の状況等により医療保険による訪問看護となることもあります。お気軽にお問い合わせ下さい。



**24時間365日
いつでも誰でも相談できる！
みんなの街の看護師です**

ナビケア訪問看護は365日休みなく稼働しています。24時間受付の電話相談は、訪問看護のご利用にかかわらず地域の方、関係者の方がいつでもご利用可能です。緊急訪問も24時間対応しています。

さて、近況のご報告ですが、ナビケア訪問看護ステーションはもうすぐ開設1周年を迎えようとしています。この1年間で仲間は11名に増えました。

訪問看護師8名、理学療法士1名、事務員2名の体制です。

1周年を迎える9月には強力な新メンバー（看護師・理学療法士）を加えさらにパワーアップの予定です。24時間365日 多職種の方々と連携しながら地域の健康と幸せ・安心な在宅生活を支えていけるようこれからも頑張ります！



ご相談受付電話 0745-44-9847

ナビケア訪問看護ステーションかつらぎ

〒639-2113 葛城市北花内651 ハニープラザ103

TEL 0745-44-9847 FAX 0745-44-9857

